



ATLETICKÝ ODDÍL

SPARTAK PRAHA 4

sdružený při SK PRAHA 4

WWW.SP4.cz

140 00 Praha 4, stadion Děkanka, Děkanská vinice I/5/987

Praha: 30. 5. 2014

Oddíl: Atletika

Zn. 326/JK/14

Vyřizuje: Kubica

Věc: Pořadatelský oběžník třetího kola II.ligy

Pořadatel: Spartak Praha 4
Datum: neděle 22. června 2014
Místo: Praha 4 – stadion Děkanka
Ředitel závodu: Jaromír Nevečeřal
Řídící pracovník soutěže mužů: Čeněk Klavrza
soutěže žen: Jiří Švec

Technická porada se koná od 10.00 hodin v Altánu atletického stadionu.

Přihlášky podávejte po internetu na webové stránce ČAS, a to **nejpozději do 20.00 hodin v sobotu 21.6.**

Uveďte **jména a startovní čísla závodících** a disciplíny, tj. předběžnou přihlášku k soutěži bez štafet. Při technické poradě obdržíte od vedoucího závodní kanceláře 2 výtisky svých přihlášek a po případných škrtech je předáte řídicím pracovníkům, kteří vám jeden výtisk parafojí a vrátí a druhý předají závodní kanceláři k tisku seznamu soutěžících v jednotlivých disciplínách. Dále odevzdáte prezentační kartičky na štafetu a případné požadavky na start mimo bodování.

Závodní kancelář, sprchy a umývárny jsou v patře atletického objektu. **Záchody** jsou v přízemí.

Šatny mají omezenou kapacitu a pořadatel nepřebírá záruku za odložené věci.

Zdravotní služba bude mít stanoviště v posilovně v přízemí pod závodní kanceláři.

Povrch šesti proudé závodní dráhy a sektorů je dodávkou firmy Polytan.

Rozcvičovací možnosti jsou na 130 m dlouhé rovince s umělou trávou nad tribunou. V době, kdy nebude probíhat soutěž v hodů kladivem, je k rozcvičení možno využít i vrhačskou louku. Během kladivářské soutěže bude z bezpečnostních důvodů uzavřena zatáčka od startu na 200 m.

Hod kladivem proběhne na vrhačské louce při severní zatáčce. Sektor umožňuje na levou stranu výseče hody do vzdálenosti 54 m (na pravou přes 65 m).

Disk a oštěp se hází na ploše stadionu. Mírně předsouváme hod kladivem mužů a oštěpem žen (o 15 minut) a přidáváme, vzhledem k šestidráze, i pár minut u běhů v drahách.

Příjezd ke stadionu:

- od jihu po dálnici D1, se sjezdem u směrové tabule **Pankrác**, na světelné křižovatce doprava a na dalších světlech doleva, minete obchodní centrum Arkády a přijedete na kruhový objezd a hned prvním výjezdem s kopce už uvidíte stadion.
- Parkování je omezené v ulici podél stadionu směrem k České televizi, případně do kopce se stadionem za zády.

Časový pořad 3. kola soutěže:

10.45				oštěp Ž	kladivo M
11.00		tyč Ž		dálka Ž	
11.15	100 m	Ž – R			
11.25	100 m	M – R			
11.40	800 m	Ž	výška Ž		
11.50	800 m	M		oštěp M	kladivo Ž
12.05	100 m	překážek Ž		dálka M	
12.20	110 m	překážek M			
12.35	100 m	Ž – F			
12.45	100 m	M – F			
13.00	400 m	Ž	tyč M		koule M
13.10	400 m	M		disk Ž	
13.25	3000 m	Ž	výška M	trojskok Ž	
13.45	3000 m	M			
14.05	400 m	překážek Ž			
14.20	400 m	překážek M		disk M	
14.35	200 m	Ž		trojskok M	koule Ž
14.45	200 m	M			
15.00	1500 m	Ž			
15.10	1500 m	M			
15.20	4 x 100 m	Ž			
15.30	4 x 100 m	M			

S přáním hezkého počasí, dosažení dobrých výkonů, pohody a zdraví se na vaši účast těší atletky a atleti pořadajícího Spartaku Praha 4.