

Běh Prokopským údolím

15. ročník veřejného závodu

Závod Pražského běžeckého poháru mládeže 2012

Pořadatel / termín:	PSK Olymp Praha	neděle 25. 3. 2012	od 09³⁰ hodin	
Místo:	hřiště ZŠ Barrandov, Chaplinovo nám. 615, Praha 5 Hlubočepy			
Přihlášky:	na místě v závodní kanceláři (nejpozději 30 min. před startem kategorie).			
Startují:	Přípravka	2001 a mladší	Mladší žactvo 1999-2000	
	Starší žactvo	1997-98	Dorost 1995-96	
	Ženy	1994-78	Muži	1994-73
	Veteránky	1977 a starší (35, 45, 55 let)		
	Veteráni	1972 a starší (40, 50, 60, 70 let)		

Každý startuje na vlastní zodpovědnost, pořadatel neručí za újmu na zdraví a ztrátu osobních věcí!!

Časový pořad:	Závodní kancelář bude otevřena od 08 ¹⁵ hodin		
	09 ³⁰ přípravka děvčata	450 m	1 okruh
	09 ³⁵ přípravka kluci	450 m	1 okruh
	09 ⁴⁵ mladší žákyně	1 400 m	1 okruh
	09 ⁵⁵ mladší žáci	1 400 m	1 okruh
	10 ⁰⁵ starší žákyně	2 600 m	2 okruhy
	10 ²⁰ starší žáci	3 260 m	1 okruh
	10 ⁴⁰ dorostenky, ženy, veteránky	3 260 m	1 okruh
	11 ⁰⁵ dorostenci	4 470 m	2 okruhy
	11 ³⁰ muži, veteráni	6 330 m	2 okruhy

Po doběhu posledního závodníka vyhlášení všech kategorií (přípravka a mladší žactvo po zpracování výsledků). Podle vývoje závodu lze časy posunout.

Popis trati:	Start i cíl je na chodníku u školního hřiště. Trati vedou většinou po lesních pěšínách a štěrkových cestách. Část se běží po asfaltu (start a cíl 50 m + v každém okruhu trati od 3 260 m, dalších 100 m), je třeba zvážit použití treter s hřeby. U trati 1 400 a 2 600 m tretry lze použít. Trati od 3 260 m mají velká stoupání a klesání.
Šatny:	V budově školy v omezeném množství. Za odložené věci pořadatel neručí.
Startovné:	40 Kč, žactvo a přípravka 30 Kč.
Ceny:	Pro první 3 v kategorii diplomy a věcné ceny.
Doprava:	Tramvaje: č. 12, 14, 20 od Smíchovského nádraží do zastávky K Barrandovu. Autobusy: č. 120 z Knížecí – zastávka Dreyerova, 192 od metra Budějovická, z Krče a Braníka – zastávka Chaplinovo nám. (cesty budou značeny).
Informace:	Miroslav Fliegl – email: mirek.atlet@centrum.cz, mobil: 736 169 219, 774 169 219

Na Vaši účast se těší pořadatelé