

Běh Prokopským údolím

16. ročník veřejného závodu

Pořadatel / termín: PSK Olymp Praha **sobota 23. 3. 2013 od 09³⁰ hodin**

Místo: hřiště ZŠ Barrandov, Chaplinovo nám. 615, Praha 5 Hlubočepy

Přihlášky: na místě v závodní kanceláři (nejpozději 30 min. před startem kategorie).

Startují:	Přípravka	2002 a mladší	Mladší žactvo	2000-01
	Starší žactvo	1998–99	Dorost	1996–97
	Ženy	1995–79	Muži	1995–74
	Veteránky	1978 a starší (35, 45, 55 let)		
	Veteráni	1973 a starší (40, 50, 60 a 70 let)		

Každý startuje na vlastní zodpovědnost, pořadatel neručí za újmu na zdraví a ztrátu osobních věcí!!

Časový pořad: Závodní kancelář bude otevřena od 08¹⁵ hodin

09 ³⁰	přípravka děvčata	450 m	1 okruh
09 ³⁵	přípravka kluci	450 m	1 okruh
09 ⁴⁵	mladší žákyně	1 400 m	1 okruh
09 ⁵⁵	mladší žáci	1 400 m	1 okruh
10 ⁰⁵	starší žákyně	2 600 m	2 okruhy
10 ²⁰	starší žáci	3 260 m	1 okruh
10 ⁴⁰	dorostenky, juniorky, ženy, veteránky	3 260 m	1 okruh
11 ⁰⁵	dorostenci	4 470 m	2 okruhy
11 ³⁰	junioři, muži, veteráni	6 330 m	2 okruhy

Po doběhu posledního závodníka vyhlášení všech kategorií (přípravka a mladší žactvo po zpracování výsledků). Podle vývoje závodu lze časy posunout.

Popis tratí: Start i cíl je na chodníku u školního hřiště. Tratě vedou většinou po lesních pěšinách a šterkových cestách. Část se běží po asfaltu (start a cíl 50 m + v každém okruhu tratí od 3 260 m, dalších 100 m), je třeba zvážit použití treter s hřeby. U tratí 1 400 a 2 600 m tretry lze použít. Tratě od 3 260 m mají velká stoupání a klesání.

Šatny: V budově školy v omezeném množství. Za odložené věci pořadatel neručí.

Startovné: 40 Kč

Ceny: Pro první 3 v kategorii diplomy a věcné ceny.

Doprava: Tramvaje: č. 12, 14, 20 od Smíchovského nádraží do zastávky K Barrandovu. Autobusy: č. 120 z Knížecí – zastávka Dreyerova, 170 od metra Budějovická, z Braníka – zastávka Chaplinovo nám. (cesty budou značeny).

Informace: Miroslav Fliegl – email: mirek.atlet@centrum.cz, mobil: 736 169 219, 774 169 219

Na Vaši účast se těší pořadatelé